

見て! 聞いて! 味わって!

美味しく減塩 野菜たっぷり フェスタ

2025
11/30 日

| 10:00 ▶ 15:00 |

会場: コープ柏原

丹波市柏原町母坪 335-1
(コモーレ丹波の森内)

おいしく食べて、ムリなく減塩!

「**おうちで試せる**
『かんたん減塩レシピ』
試食会



今日の食事は何点かな?

**栄養バランス
チェック!**



店内を巡って景品ゲット!

**楽しく学べる
クイズラリー**



Quiz

上記プログラムに参加いただいた方に

**鍋具材があたる抽選券など
素敵な景品プレゼント!**



＼ こんなプログラムを用意しています /

『かんたん減塩レシピ』 試食会



企業同士がコラボして生まれた
“美味しく減塩”レシピを試食で
きます。いつもの食材を使った、
無理なく続けられる減塩メニュー
をぜひお試しください。

栄養バランス チェック!



※写真はイメージです

自分で選んだ食事のバランスを
チェック!!専用端末で、日々の食事
をチェックしたら、管理栄養士のア
ドバイスをもらって、健康づくり
のきっかけに!

楽しく学べる クイズラリー



景品は当日の
おたのしみ!

店内を巡りながらクイズに挑戦!
正解すると景品がもらえます。
楽しみながら、自然と健康的で
環境にやさしい食生活へのヒント
が見つかります。

参加企業のおすすめ商品大集合

参加企業のおすすめ商品が大集合。
商品を使った健康レシピもご紹介します。

カンタン握力測定!

簡単な測定とチェックで
フレイル予防を学べます。

主催:兵庫県(BE WELL)、丹波健康福祉事務所 共催:丹波市



●BE WELL とは

「ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト」の愛称。
このプロジェクトでは兵庫県と事業者並びに関係団体が一体となり
県民が健康的な食生活を送れるよう環境の整備に取り組んでいます。

参加
企業



お問い合わせ

ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト 運営事務局
日本コンベンションサービス株式会社 神戸支社内
〒650-0046 神戸市中央区港島中町6-9-1 神戸国際交流会館6階
TEL: 078-303-1101 (営業時間 平日9:30~17:30)
E-mail: hyogo_foodenvironment@convention.co.jp

主催



兵庫県
Hyogo Prefecture