

みんなおいでよ!

無料

BE WELL

健康的な
食環境づくり
プロジェクト

×

尼メシプロジェクト

2026.9.6 日 | 10:00 ▶ 16:00 |

in あまがさきキューズモール レンガのひろば

BE WELL オリジナルレシピ試食



おいしく、健康的な
簡単レシピを知ろう!

参加企業の商品を使った
健康レシピをご紹介します!
試食*もあるのでぜひお試しを!

朝ごはんにも
オススメ!

※先着順、時間制試食内容については当日ご紹介

食育クイズ



正解者には
素敵な景品を
プレゼント!

何問正解できるかな?
クイズラリーを巡って
楽しく学ぼう!



●BE WELLとは

BE WELL 健康的な
食環境づくり
プロジェクト

「ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト」の愛称。
兵庫県では、事業者や関係団体の皆さんと協力しながら、県民の皆さんが
健康的な食生活を続けられるよう、身近な環境づくりに取り組んでいます。

尼メシ福笑い



オリジナル
ロゴマークを作ろう



健康チェック



手で簡単測定!
ベジチェック

野菜の量は
足りている?
確認しよう!

明治安田生命保険相互会社 協力

あまやさい

知ってください
地元のやさい



“あま”がさきの
“やさい”について
調べてみよう!



| 主催 | 兵庫県 | 共催 | 尼崎市健康増進課 | 協力 | あまがさきキューズモール

| お問い合わせ先 | BE WELL運営事務局(日本コンベンションサービス株式会社)

TEL:078-303-1101 (平日9:30~17:30)

Eメール:hyogo_foodenvironment@convention.co.jp